



SAUBER UND GLATT

Nach einem intensiven Workout spült die Dusche nicht nur den Schweiß ab, sie entspannt und erfrischt auch. Besonders wenn sich kalte und lauwarme Intervalle abwechseln. Wechselduschen straffen die Haut und verbessern erwiesenermaßen die Leistungsfähigkeit, während warmes Duschen sie deutlich reduziert. Genau wie den Fett- und Feuchtigkeitsgehalt der Haut: Schon vier Minuten heisses Duschen können die schützende Lipidschicht auflösen. Ein Übriges tun Seife und stark schäumende Duschprodukte. Besonders bei trockener Haut empfehlen sich daher milde Präparate mit rückfettenden Substanzen und natürlichen Pflegeölen. Wer die Zeit unter der Dusche zum Rasieren nutzt, sollte damit erst nach etwa drei Minuten beginnen, wenn die Härchen aufgequollen sind und sich besser schneiden lassen. Bei empfindlicher Haut sollten Sie in Wuchsrichtung der Haare rasieren. Eingewachsene Härchen lassen sich vermeiden, indem die betroffenen Stellen täglich mit einem Luffah-Schwamm leicht massiert werden.

Unter dem Wasserfall Shower Gel von Robert & Josiane

Ein Gefühl, als würde man draussen in der Wildnis das kühle Wasser über sich herabrieseln lassen. Belebt mit Rosmarin, Grapefruit und Lime. — Ca. 20 Fr.

Earth Lovers Pear & Lemongrass Shower Gel von The Body Shop

Wohltuendes, exotisch duftendes Duschgel. Auch die Umwelt wird pfleglich behandelt, denn es ist zu 100% abbaubar. — Ca. 13 Fr.

Dusch-Crème Visible Care von Dove

Geschmeidige Haut bereits unter der Dusche. Die Formel enthält ein Lipid, das auch in der menschlichen Haut vorkommt. Sorgt für viel Feuchtigkeit. — Ca. 4 Fr.

Douche-Crème Lilas von Le Petit Marseillais

Crémig sanftes Duschfeeling mit dem fliederig-frischen Duft eines Blumengartens. — Ca. 4 Fr.

Magnolia Nobile Sublime Dusch- und Schaumbad-Gel von Acqua di Parma

Die raffinierte Formel aus Magnolie, Bergamotte und Zitrusfrucht besichert luxuriöse Dusch- und Baderlebnisse. Herrlich sanft zur Haut. — Ca. 72 Fr.

Silk-Épil 7 Dual Epilierer von Braun
Rasiert und epiliert in einem Zug, und die Haut fühlt sich seidenglatt an. Wird mit Rasierschaum unter der Dusche angewendet. Aufladbarer Akku. — Ab ca. 236 Fr.

Physiologisches Duschgel von La Roche-Posay
Empfindliche Haut verlangt nach sanfter Reinigung. Das Duschgel reinigt gründlich und dennoch mild. — Ca. 20 Fr.

Birken Douche-Peeling von Weleda
Mit natürlichen Wirkstoffen gegen Cellulite. Das Peeling reinigt und pflegt gleichzeitig mit Sesam- und Aprikosenkernöl. — Ca. 17 Fr.

Smoothing Body Cleansing Milk von Shiseido
Pure Entspannung und sanfte Reinigung mit zarten Duftessenzen und einem samtigen Schaum. — Ca. 47 Fr.

